



Vorläufiger Zeitplan

41. Landesoffener Werfertag

	10:00	10:50	11:40	12:30	13:20	14:10	15:00	15:50
Männer M30-45		Hammer	Kugel		Diskus		Speer	S t a f f e i n
MJA M50-55		Hammer	Kugel		Diskus		Speer	
MJB M60-65		Hammer	Speer	Diskus		Kugel		
M14/15 M70 +			Hammer	Speer		Diskus	Kugel	
M12/13	Hammer	Diskus		Kugel	Speer			
Frauen W30-45 WJA WJB			Hammer		Kugel	Speer	Diskus	
W14/15 W50 +	Hammer	Speer	Diskus		Kugel			
W12/13	Speer	Diskus		Kugel				

Gewichte Altersklassen								
	M 12/13	M 14/15	W 14/15	MJB	MJA	WJB	Männer	W50 + d)
	W 12/13	M70 + a)		M60-65 b)	M50-55 c)	WJA		
						Frauen		
						W30-45		
Kugel	3 kg	4 kg	3 kg	5 kg	6 kg	4 kg	7,26 kg	3 kg
Diskus	0,75 kg	1 kg	1 kg	1,5 kg	1,75 kg	1 kg	2 kg	1 kg
Speer	400 g	600 g	600 g	700 g	800 g	600 g	800 g	500 g
Hammer	3 kg	4 kg	3 kg	5 kg	6 kg	4 kg	7,26 kg	3 kg

- a) Speer 500g
- b) Diskus 1kg, Speer 600g
- c) Diskus 1,5 kg, Speer 700g
- d) W60-70 Speer 400g; W75+ Diskus 0,75kg, Kugel 2kg, Speer 400g